






障害の度合いとファッションの楽しみ方

| 障がい の度 合 い | 運 動 レ ベ ル | 日常生活のめやす (ADL) 表1 | 体の状態 | 服の状態 | 【ファッションの楽しみ方 ファッションポイント!】 | Mトウルができること |
|---|-----------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|--|---|--|
| 重度  | C3 | 全介助 呼吸器使用 | 仰臥位（仰向けに寝た状態） ストレッチャー型車椅子 | 上からの重力で布がべたんと体に張り付く | 部屋着と外出着をきちんとわけメリハリのある着こなしを。 | 日常着・・・ブランケットや体を覆うものを明るい色目や大柄で楽しく。トップスは前から着られるリメイクボトムスは体に張り付いてしまうため張りのある素材やタックやギャザーでボリュームを持たせるデザインを追加 |
| | C4 | 全介助、一部食事は装具を用いて可能 | | | | 晴れ着・・・着用に要する時間が長い ため、着やすくリメイクする。作り付けセットされている着物や羽織袴やドレス ワンピース |
| 中度  | C5 | 装具、補助具を用いて食事、整容が可能。電動車いす、平地での車いす駆動が可能 | 座位の維持がむずかしい → リクライニング車椅子 介助用車椅子 自走車椅子 | 布がぐしゃぐしゃ | 上体にVゾーンを作ると上体をすっきり見せることができる → セーラーカラーやVネックセーター カーディガン ショート丈テーラードジャケット | 日常着・・・前から 着られリメイクや 動作のしやすさを追求しつつ、すっきり見せるオールインワン加工おしゃれに見えるリメイク |
| | C6 | 更衣、自己導尿、ベッドと車いすの移乗、車いす駆動、自動車運転が可能 | | 日常の動作が既製服だとにくい | 高座位を生かして丈の長いドレスや着物で ボリューム感を楽しむ。 | 晴れ着・・・着用に要する時間が長い ため、着やすくリメイクする。セットされている着物や羽織袴やドレス ワンピース |
| | C7 | 日常生活全般は一部介助～ほぼ自立。車いす駆動、移乗、入浴可能 | | | | |
| 軽度  | C8 | 普通型車いすでADL自立 | 座位が保てる。ベルト無し。 → 自走車椅子 電動車椅子 WILL | 長いものが床を引きずる → ロングコート ワンピースなどが着こなしが難しい。 | 自由に組み合わせて。女子は特にボトムに綺麗な色や大胆な柄を持ってくるのがお勧め。 綺麗な花柄ロングスカートや、光物 レース素材のスカート。 男子はトップスにブルゾンなどボリュームのあるハード目を持つてくるとかっこいい! | 日常着・・・着られない服はない 丈や開き ポイント修正で快適なファッション。スカート丈の長さ → シャーリングや変形でリメイク パンツのあきやじゅくそう対策 |
| | T12 | 長下肢装具とクラッチで歩行可能、実用には車いす | | | | |

※表1 慶応義塾大学konpasより引用

| | | | | | | |
|-----|---|--|------------------------|--|--|--|
| 片麻痺 |  | | | 着脱に時間がかかる | 着る時間を短縮するデザイン加工とバランスの悪さを魅力に変えるようなアсимトリーデザインで楽しむ | 小さなボタンをスナップやユニバーサルファスナーへ変更。着にくい可動域を伸縮素材で動きやすく。ポイントデザインを追加 例) シャツ片側に同素材大きなリボンを追加など |
| シニア |  | | 背中腰が曲がる 背が低くなる 肩が上がらない | 襟ぐりが大きすぎる 後ろ股上が足りない 前の丈が長くなる 持っているもののデザインが古い | 気に入らないところを気に入るように直す ワントーン明るくすることで気持ちもUP | 肩幅直し サイズ直し 持っている衣服を捨てずに利用したリメイク アップサイクルを提案。 |